

บทที่ 10

การเสิร์ฟ

10.1 การเสิร์ฟ (Serve)

การเสิร์ฟเป็นลูกแรกของการเล่น การเสิร์ฟที่ดีจะทำให้ได้เปรียบในการเล่น เป็นการกดดันคู่ต่อสู้ที่เป็นฝ่ายรับตีลูกโต้กลับได้ไม่ถนัด และทำให้ผู้เสิร์ฟสามารถที่จะเคลื่อนที่มาควบคุมพื้นที่บริเวณกลางสนาม บริเวณตัวตี (T) ได้ง่ายขึ้น การเสิร์ฟในเขตเสิร์ฟแต่ละข้าง ไม่ว่าจะข้างซ้าย หรือข้างขวา จะมีเทคนิควิธีการเสิร์ฟที่แตกต่างกันไป โดยทั่วไปการเสิร์ฟจะแบ่งเป็น 2 แบบด้วยกัน คือ

10.2 การเสิร์ฟลูกแบบโด่ง (Lob Serve)

การเสิร์ฟแบบนี้จะง่ายโดยการโยนลูกขึ้นไปในกลางอากาศ และตีลูกให้เปิดหน้าไม้ให้มาก ตีลูกไปกระทบผนังด้านหน้า เป้าหมายของลูกให้กระทบผนังด้านหน้า ห่างจากแนวกึ่งกลางผนังด้านหน้าประมาณ 2 ฟุต และให้สูงเกินกว่าเส้นเสิร์ฟ (Cut line) เพื่อลูกบอลกระทบผนังด้านหน้าแล้วจะลอยไปตกส่วนท้ายของสนาม (Back court) ตรงกันข้ามจะทำให้คู่ต่อสู้รับยาก ยิ่งตกใกล้กับผนังด้านหลังมากกว่าเท่าใดยิ่งดี

10.2.1 การเสิร์ฟลูกโด่งจากเขตเสิร์ฟด้านซ้าย (Lob Serve from the left box)

สำหรับคนที่ถนัดมือขวา

ขั้นเตรียม (Preparation) (ดังภาพที่ 39)

1. ยืนหันหลังให้กับผนังด้านข้างซ้าย
2. เท้าขวา (เท้าหลัง) อยู่ในเขตเสิร์ฟ
คิงไม้เหวี่ยงไปด้านหลังและขึ้นบน
เหนือศีรษะพร้อมที่จะตีลูกหน้ามือ



ภาพที่ 39

ขั้นการปฏิบัติ (ดังภาพที่ 40)

1. ก้าวเท้าหน้า (เท้าซ้าย) ไปข้างหน้าเล็กน้อย
2. ปล่อยบอลผ่านไปทางเท้าหน้า (เท้าซ้าย)
3. ตีลูกบอลให้ไม้ปะทะลูกบอลในขณะที่
ลูกบอลสูงประมาณระดับเอว
4. ข้อมือขวาต้องมั่นคง
5. สะโพกซ้ายไม่หมุน ต้องมั่นคง



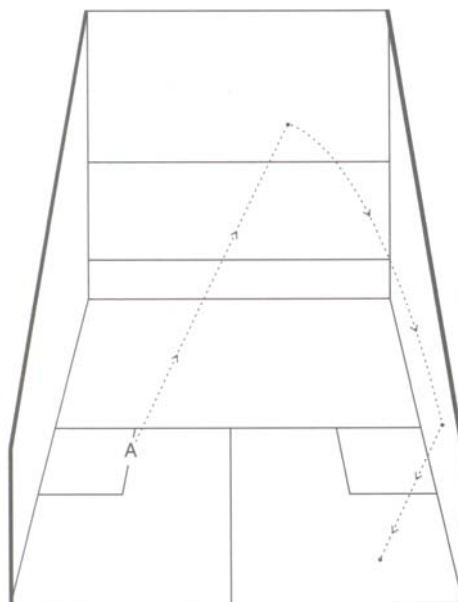
ภาพที่ 40

ขั้นการเหวี่ยงไม้ติดตาม (Follow-through) (ดังภาพที่ 41)

1. เหวี่ยงไม้ตาม และพร้อมกับเคลื่อนที่
ไปยังตัวที่ (T)
2. สายตามองที่ลูกบอลที่ตีออกไป



ภาพที่ 41



ภาพที่ 42 แสดงทิศทางของลูกบอลที่เสิร์ฟจากเขตเสิร์ฟด้านซ้าย

10.2.2 การเสิร์ฟลูกโด่งจากเขตเสิร์ฟด้านขวา (Lob Serve from the right box)

สำหรับคนที่ถนัดมือขวา

ขั้นเตรียม (Preparation) (ดังภาพที่ 43)

1. หันหน้าเข้าทางผนังด้านข้างขวา
2. เท้าขวา (เท้าหลัง) อยู่ในเขตเสิร์ฟ
3. ดึงไม้เหวี่ยงไปด้านหลังและขึ้นบน
เหนือศีรษะพร้อมที่จะตีลูกหน้ามือ



ภาพที่ 43

ขั้นการปฏิบัติ (Execution) (ดังภาพที่ 44)

1. ก้าวเท้าหน้า (เท้าซ้าย) ไปข้างหน้าเล็กน้อย
2. ปล่อบอลผ่านไปทางเท้าหน้า (เท้าซ้าย)
3. ตีลูกบอลให้ไม้ปะทะลูกบอลใน
ขณะที่ลูกบอลสูงประมาณระดับเอว



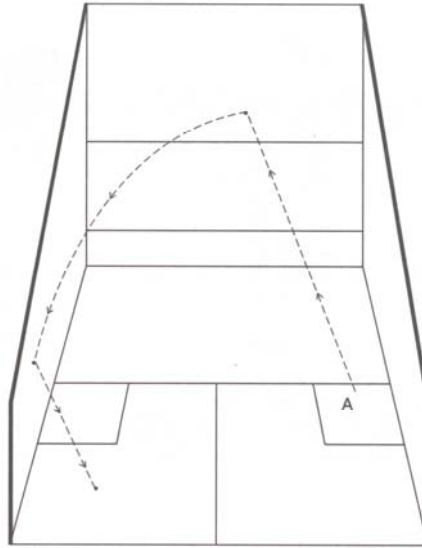
ภาพที่ 44

ขั้นการเหวี่ยงไม้ติดตาม (Follow-through) (ดังภาพที่ 45)

1. เหวี่ยงไม้ตาม และพร้อมกับเคลื่อนที่ไปยังตัวที่ (T)
2. สายตามองที่ลูกบอลที่ตีออกไป



ภาพที่ 45



ภาพที่ 46 แสดงทิศทางของลูกบอลที่เสิร์ฟจากเขตเสิร์ฟด้านขวา

10.3 การเสิร์ฟลูกแบบรุนแรง (Hard-Hit Serve)

การเสิร์ฟแบบรุนแรงนี้ จะคล้ายกับการเสิร์ฟเทนนิส โดยการโยนลูกขึ้นไป สูงกลางอากาศเหนือศีรษะ แล้วตีลูกในจังหวะที่ลูกที่อยู่จุดสูงกว่าเหนือศีรษะ ตีให้มีความรุนแรง แขนข้างที่ตีเหยียดสูง หน้าไม้กระทบกับลูกในจังหวะที่ลูกจะอยู่เหนือศีรษะ ก่อนมาทางด้านหน้าเล็กน้อย เป้าหมายที่ดีที่ลูกจะไปกระทบ คือ จะต้องให้ลูกกระทบผนังด้านหน้าแล้วไปกระทบผนังด้านข้างบริเวณท้ายสนาม (Back Court) ตรงกันข้ามกับเขตที่เสิร์ฟจะทำให้คู่ต่อสู้ หรือฝ่ายตรงข้ามรับลูกตีได้กลับมาได้ยาก การเสิร์ฟแบบนี้สามารถเสิร์ฟได้ทั้งเขตเสิร์ฟด้านซ้าย และด้านขวา

ขั้นเตรียม (Preparation) (ดังภาพที่ 47)

1. ยืนให้ตำแหน่งที่หันไปทางผนังด้านหน้า
2. ดึงไม้ให้สูงขึ้นเหนือศีรษะ
3. โยนลูกบอลให้สูงเหนือศีรษะ เหวี่ยงไม้ตีลูกบอล ขณะที่ลูกบอลอยู่ระดับสูงกว่าระดับศีรษะ



ภาพที่ 47

ขั้นการปฏิบัติ (Execution) (ดังภาพที่ 48)

1. ก้าวเท้าทั้งสองไปตามทิศทางที่หันหน้าไป
2. ตีลูกบอลขณะที่ลอยสูงในอากาศ
3. เหวี่ยงไม้้อย่างรวดเร็วตีไปที่ลูกบอล
4. ตีลูกบอลต่ำลงไปที่ผนังด้านหน้า
5. ลูกบอลจะมาตกที่กลางสนามฝั่งตรงข้ามระดับต่ำ



ภาพที่ 48

ขั้นการเหวี่ยงไม้ติดตาม (Follow-through)

1. เหวี่ยงไม้ตาม และพร้อมกับเคลื่อนที่ไปยังตัวที (T)
2. สายตามองที่ลูกบอลที่ตีออกไป

10.4 ข้อผิดพลาดในการเสิร์ฟ

1. เสิร์ฟไม่ถึงเส้นขวางสนาม (Short line) อาจเนื่องมาจากการตีลูกบอลที่ไม่มีพลังหรือลูกบอลกระทบผนังด้านหน้าระดับต่ำ วิธีแก้ไขโดยการเพิ่มพลังในการตีลูกบอล โยนลูกบอลให้ช้าลง เหวี่ยงไม้ให้เต็มวงสวิง
2. เสิร์ฟออกนอกสนาม อาจเนื่องมาจากการตีลูกบอลโดยหน้าไม้หงายมากเกินไป ลูกบอลกระทบผนังด้านหน้าสูงเกินไป หรืออาจจะตีลูกบอลแรงเกินไป วิธีแก้ไขต้องจัดหน้าไม้หงายให้พอดี ลดพลังการตีลูกบอลลง และพยายามกำหนดเป้าหมายการกระทบของลูกบอลที่ผนังด้านหน้าให้ต่ำลง
3. เสิร์ฟไปแล้วคู่ต่อสู้ตอบโต้ได้ ด้วยการตีลูกขณะที่ลอยในอากาศ (ลูกวอลเลย์) ได้ง่าย วิธีการแก้ไข คือ พยายามเสิร์ฟแล้วให้กระทบผนังด้านหน้า และไปยังผนังด้านข้างก่อนที่จะตกลงมายังสนาม หรืออาจจะใช้วิธีการเสิร์ฟแบบรุนแรง (Hard - Hit Serve) เพื่อให้ลงในสนามโดยลูกบอลอยู่ในระดับต่ำ
4. เสิร์ฟไม่ถึงมุมด้านหลังของสนาม วิธีแก้ไขให้เพิ่มพลังในการเสิร์ฟ

5. เสิร์ฟแล้วตกลงกลางสนามคู่ต่อสู้รับและตอบโต้กลับได้ง่าย วิธีแก้ไข คือ พยายามเสิร์ฟให้กระทบผนังด้านหน้าแล้วลูกไปตกใกล้ผนังด้านข้างให้มากที่สุด และเป็นลูกที่ตกใกล้ ๆ กับมุมด้านหลังของสนามระหว่างผนังด้านหลังกับผนังด้านหน้า