

บทที่ 8

การตีลูกโค้ง

8.1 การตีลูกโค้ง (Lob shot)

การตีลูกโค้ง เป็นการตีลูกบอลที่ผู้ตีมักจะอยู่ในสถานการณ์ที่เป็นฝ่ายรับเป็นการตีลูก ที่พยายามจะแก้ไขสถานการณ์การเล่น เพื่อจะกลับเป็นฝ่ายรุกอีกครั้งหนึ่ง การตีลูกโค้งนี้จะต้องพยายาม ตีลูกให้ไปกระทบผนังด้านหน้าส่วนบน โดยมีเป้าหมายเพื่อให้ลูกกระดอนไปตกบริเวณส่วนหลังของสนามที่ใกล้กับผนังด้านหลังให้มากที่สุด การตีลูกโค้งนี้จะต้องตีให้ลูกโค้งสูง และข้ามศีรษะของคู่ต่อสู้ให้ได้ โดยการเปิดหน้าไม้ให้มากจะทำให้คู่ต่อสู้ต้อง ถอยหลังไปรับลูก และตีได้ลูกกลับมายากขึ้น ทำให้ผู้ตีลูกมีเวลาเพียงพอที่จะเคลื่อนที่กลับมา ควบคุมพื้นที่การเล่นได้ โดยเคลื่อนที่มายังบริเวณกลางสนามตรงด้านหน้าที่อยู่บริเวณเส้นแบ่งครึ่งสนาม (Half court line) กับเส้น Short line มาบรรจบกัน เรียกตำแหน่งนี้ว่าตำแหน่งที (T) ซึ่งบริเวณนี้เป็นพื้นที่ ที่ผู้เล่นแต่ละคนจะต้องควบคุมพื้นที่นี้ให้ได้ เป็นการทำให้ได้เปรียบคู่ต่อสู้ เพราะจะทำให้เคลื่อนที่ไปตีลูกแบบต่าง ๆ ได้ง่าย

8.2 การตีลูกโค้ง สามารถแบ่งออกเป็น 2 ลักษณะคือ

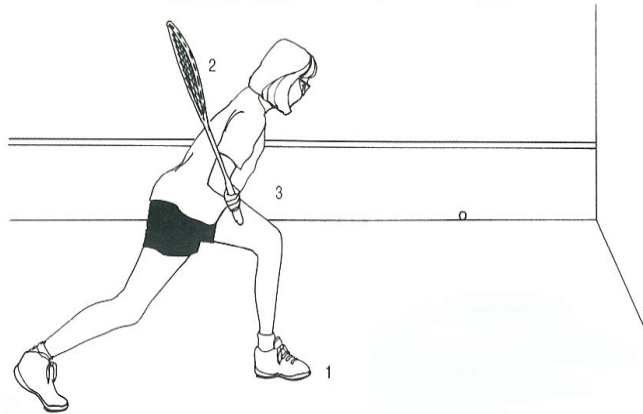
- การตีลูกโค้งหน้ามือ (Forehand lob shot)
- การตีลูกโค้งหลังมือ (Backhand lob shot)

8.2.1 การตีลูกโค้งหน้ามือ (Forehand lob shot)

การตีลูกโค้งหน้ามือ มีขั้นตอนการตี ดังนี้

ขั้นการเตรียม (Preparation) (ดังภาพที่ 25)

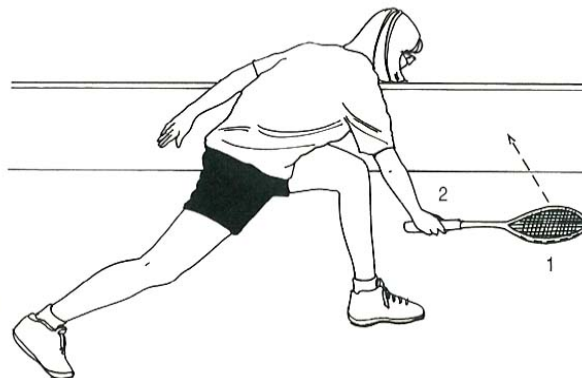
1. ก้าวเท้าซ้ายไปข้างหน้าเฉียงไปทางขวา
2. เหวี่ยงไม้ไปทางด้านหลังเล็กน้อย
3. ย่อเข่าลงต่ำ



ภาพที่ 25

ขั้นการปฏิบัติ (Execution) (ดังภาพที่ 26)

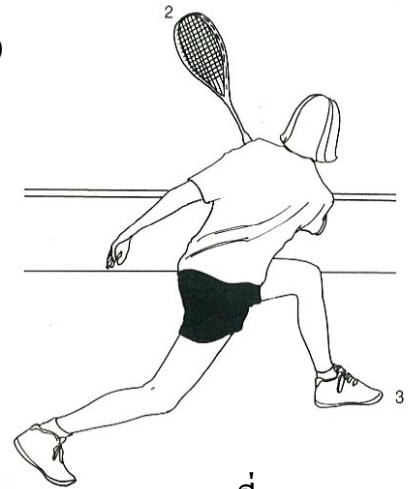
1. เปิดหน้าไม้ให้หน้าไม้อยู่ใต้ลูกบอลที่จะตีหน้าไม้จะกระทบลูกบอลก่อนไปทางใต้ลูก
2. สบัดข้อมือขึ้น
3. เป้าหมายในการตีลูกบอลให้ลูกบอลกระทบผนังด้านหน้าในระดับสูง



ภาพที่ 26

ขั้นการเหวี่ยงไม้ตีตาม (Follow-through) (ดังภาพที่ 27)

1. รักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกายให้นิ่ง
2. เหวี่ยงไม้ตีตามขึ้นไปตามแรงและทิศทางที่ต้องการ และเหวี่ยงให้สูงกว่าศีรษะ
3. ปิดส้นเท้าซ้าย (เท้าหน้า)



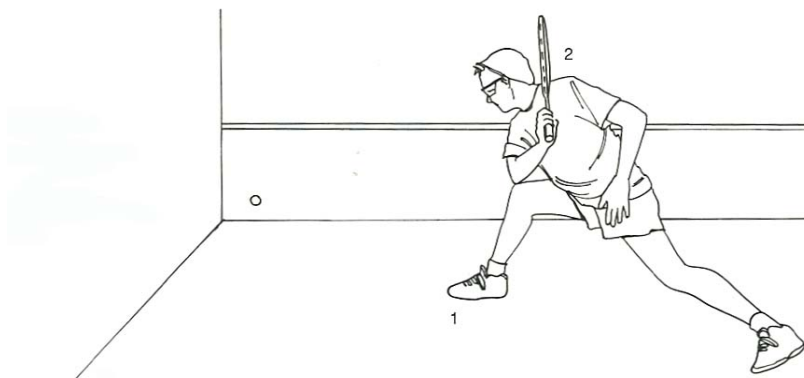
ภาพที่ 27

8.2.2 การตีลูกโค้งหลังมือ (Backhand Lob Shot)

การตีลูกโค้งหลังมือ มีขั้นตอนการตี ดังนี้

ขั้นการเตรียม (Preparation) (ดังภาพที่ 28)

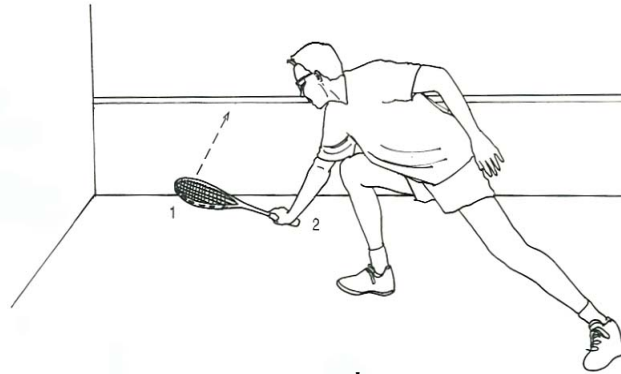
1. ก้าวเท้าขวาไปข้างหน้าเฉียงไปทางซ้าย
2. เหวี่ยงไม้ไปด้านหลังทางไหล่ซ้าย
3. ย่อเข่าลงต่ำ



ภาพที่ 28

ขั้นการปฏิบัติ (Execution) (ดังภาพที่ 29)

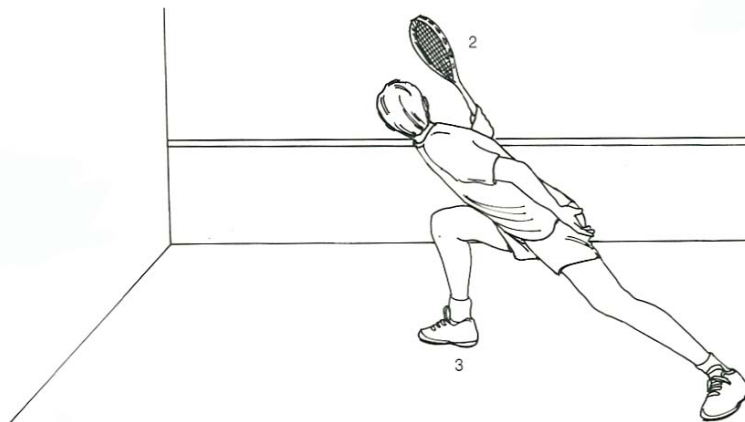
1. เหวี่ยงไม้ลงมาตี ให้นำไม้เปิด และอยู่ใต้ลูกบอลที่จะตีหน้าไม้จะกระทบลูกบอลก่อนไปทางใต้ลูก
2. สะบัดข้อมือขึ้น
3. เป้าหมายในการตีลูกบอลให้ลูกบอลกระทบผนังด้านหน้าในระดับสูง



ภาพที่ 29

ขั้นการเหวี่ยงไม้ติดตาม (Follow-through) (ดังภาพที่ 30)

1. รักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกายให้นิ่ง
2. เหวี่ยงไม้ติดตามขึ้นไปตามแรง และทิศทางที่ต้องการ และเหวี่ยงให้สูงกว่าศีรษะ
3. ปิดส้นเท้าขวา (เท้าหน้า)



ภาพที่ 30

8.3 ข้อผิดพลาดของการตีลูกโด่ง

1. ตีลูกบอลกระทบผนังด้านหน้าไม่สูงเพียงพอที่ลูกบอลจะลอยโด่งข้ามศีรษะคู่ต่อสู้
2. ตีลูกบอลกระทบผนังด้านหน้าสูงเกินไปทำให้ลูกบอลลอยออกนอกสนาม
3. ไม่สามารถควบคุมทิศทางของลูกบอลได้
4. ตีลูกบอลไม่แรงพอที่จะให้ลูกบอลลอยโด่งไปตกยังส่วนหลังของสนามตามที่ต้องการ